

Как можно заразиться клещевым энцефалитом и боррелиозом?

Территория Удмуртии является природным очагом клещевого энцефалита – опасного вирусно-го заболевания, протекающего с поражением головного и спинного мозга, приводящего к инвалидности и даже смерти.

Клещи являются переносчиками не только вируса клещевого энцефалита но и боррелий, которые вызывают заболевание – клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). Эта инфекция характеризуется хроническим течением, поражением нервной и сердечно-сосудистой систем, кожи, суставов, глаз. Возможна вероятность инвалидизации.

Клещи нападают на человека не только в лесу, но и в городских парках, садах, огородах в течение всего теплого сезона (с апреля по октябрь). Наиболее опасно посещать лес в мае, июне, июле (в период массовой активности клещей).

Опасность подстерегает вас по обочинам лесных дорог, тропинок, в густом подлеске, в траве и залежах поваленных деревьев, на ветвях низкорослых кустарников (до 1 метра), в низких сырьих местах и у воды. Помните: клещи могут быть занесены в жилище человека из леса с цветами, вениками, домашними животными и на одежду.

Клещевым боррелио-
зом происходит, как
правило, при присасы-
вании зараженно-
го клеща. Возбуди-
тели инфекции
могут проникнуть в
организм человека
через микротравмы
и трещины на коже
при снятии клеща
незащищенными
руками или случай-
ном раздавливании
его.

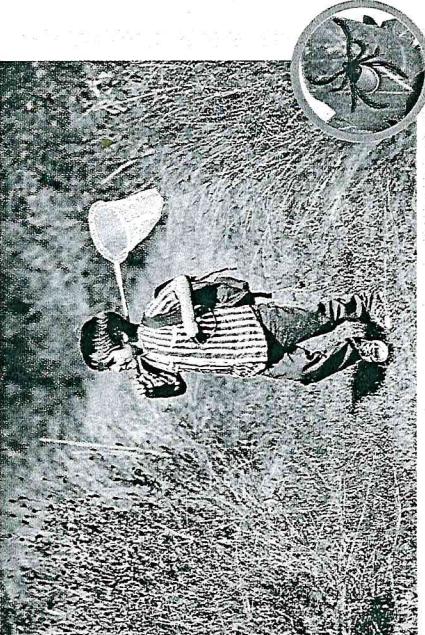
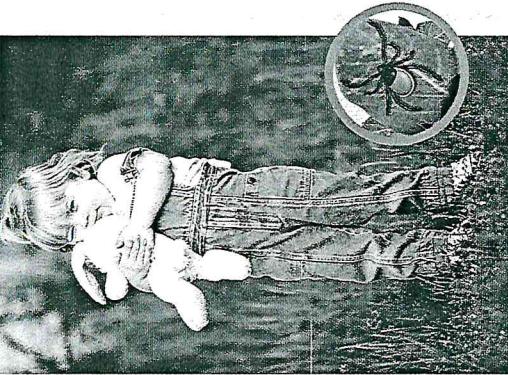
Клещевым
энцефалитом кроме
того можно заразиться при употреблении в пищу
сырого козьего молока и молочных продуктов
домашнего изготовления из некипяченого козьего
молока.

Как защитить себя от клещей?

Для прогулки в лесу выбирайте светлый сосновый бор без подлеска, хорошо освещаемые солнцем места, сухие поляны, дорожки с твердым грунтом. Отправляясь в лес, надевайте одежду (желательно светлых тонов), закрывающую голову, шею, туловище, руки и ноги, плотно обхватывающую запястья и лодыжки. Применяйте эффективный противоклещевой препарат – брусоочек-карандаш «Претикс». Используйте отпугивающие средства (репелленты): «Тайга», «Ангара», «ДЭТА», «РЕДЭТ», «Gardex», «Autan» и другие. Для обнаружения ползающих на одежде клещей проводите само- и взаимообмотыв через каждые 40-60 минут. Возвратившись домой, тщательно осмотрите одежду и все тело, особенно внимательно – область головы (за ушами) и шеи. Проверьте, нет ли клещей на шерсти четвероногих друзей – собак и кошек, они могут принести их домой. Воздержитесь от сбора полевых цветов; вместе с букетом в дом может попасть клещ.

Как удалить клеща?

Удаление присосавшегося клеща следует



проводить как можно быстрее, лучше – в медицинском учреждении. В случае отсутствия возможnosti обращения в медицинское учреждение необходимо сделать из прочной нитки петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его или захватить пинцетом и сделать несколько выкручивающих движений на вытягивание, не допуская резких рывков. Место присасывания клеща необходимо смазать йодом, спиртом или другими спиртосодержащими препаратами. После контакта с клещом обязательно вымойте руки с мылом.

Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузыrek и доставить в лабораторию по адресу:

- г. Ижевск, ул. Ленина, д. 106
- п. Балезино, ул. Азина, д. 17а
- п. Игра, ул. Советская, д. 1
- п. Ува, ул. Свердлова, д. 11
- г. Воткинск, ул. Свердлова, д. 11
- г. Глазов, ул. Кирова, д. 27а
- г. Можга, ул. Ленина, л. 8
- г. Сарапул, ул. Азина, д. 29

