**Правила поведения на льду и воде в зимний период**

* Прежде чем ступить на лед водоема, нужно оценить его. Относительно безопасным считается лед толщиной не менее 7 сантиметров. Он образуется при устойчивых морозах и температуре воздуха не выше 10 градусов.
* Стоит обратить внимание на цвет льда. Если он молочно-белый или покрыт шероховатой корочкой снега, рисковать не стоит. Кроме того, лед в местах произрастания кустарников и камышей тоже нельзя назвать прочным. Критерием безопасности является прозрачный лед с синим или зеленым оттенком.
* Если человек пришел на водоем с целью рыбной ловли, стоит помнить, что большое скопление людей вокруг одной лунки может привести к расколу льда.
* Если на водоеме соорудили каток, толщина льда должна превышать 12 сантиметров.
* Нельзя выходить на  водоем, покрытый льдом, в темное время суток.
* Ни в коем случае не нужно проверять прочность льда ударом ноги. Это может быть неэффективно. Лед начнет трескаться изнутри, этого можно не заметить и продолжить путь без опасений. Под тяжестью человеческого тела, лед расколется и человек окажется в холодной в воде. По статистике, при температуре воды в 2-3 градуса смерть человека наступит через 10-15 минут. Поэтому нужно быть бдительными и никогда не отпускать детей на водоем без присмотра.

Соблюдая простые и понятные правила поведения на воде, отдых может стать полезным и незабываемым.

В рамках классного часа познавательный материал можно совместить с ролевыми играми, в ходе которых учащиеся смогут представить себя в качестве спасателя, потерпевшего, очевидца и приобрести необходимые навыки.