

Рекомендации населению по соблюдению правил безопасного поведения во время грозы.

По данным ЕДДС и ПЧ-17 на территории Глазовского района было зарегистрировано 2 пожара по причине грозового разряда молнии, в связи с этим отдел по делам ГО, ЧС и МР Администрации муниципального образования «Глазовский район» напоминает о правилах поведения во время грозы, зная которые, можно спасти жизнь себе и другим.

Главная опасность грозового явления — разряд молнии. Определить примерное расстояние до места грозовой активности можно по промежутку времени между вспышкой молнии и первым раскатом грома (1 секунда- расстояние 300-400 метров, 2 секунды- 600-800 метров, 3 секунды- 1000 метров). Молния опасна тогда, когда за вспышкой тут же следует раскат грома, то есть, грозовое облако находится над вами, и опасность удара молнии наиболее вероятна.

Избегайте открытой местности, старайтесь спрятаться.

Как известно, гроза обычно бьет в самую высокую точку на своем пути. Одинокий человек в поле — это и есть та самая высокая точка. Если вы по какой-то причине остались в поле один на один с грозой, спрячьтесь в любом возможном углублении: канавке, ложбинке или самом низком месте поля, и не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все тело. Сядьте на корточки обхватив колени руками и пригните голову. Если укрывается группа лиц, то лучше присесть на корточки, не соприкасаясь с другими людьми. Все предметы, в которых есть металлические детали (в том числе украшения) и даже раскрытый зонтик над головой, должны находиться на расстоянии не менее пяти метров. Никогда не прячьтесь от молнии под одиноко стоящим деревом, особенно сосны, дуба и тополя.

Сторонитесь деревьев, заборов, высоких металлических конструкций, линии электропередач.

При грозе опасна вода и берега водоемов. Нельзя в грозу купаться и ловить рыбу. Если купаетесь, срочно возвращайтесь на берег. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину. Если вы находитесь на плавательном средстве или водном транспорте, плывите к ближайшему берегу. Во время грозы рекомендуется находиться как можно дальше от воды. Удар молнии в воду поражает все в радиусе 100 метров.

Не разбивайте палатку на открытом берегу водоема, чтобы не стать мишенью молнии. А самое безопасное место — сухие равнины, ложбины между холмами.

Безопаснее всего во время грозы находиться в помещении с громоотводом. Садовый участок либо дом, в котором вы проживаете, необходимо оборудовать молниезащитой (громоотводом).

Если Вы находитесь в помещении: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не допускайте сквозняка — это чревато привлечением шаровой молнии. В помещении следует держаться подальше от окон, электроприборов, а также труб и другой металлической сантехники. Отключите внешние антенны и выключите из розетки телевизоры и компьютер. Не забывайте: во время грозы недопустимо пользоваться электроприборами и телефоном.

Если гроза вас застала в городе, спрячьтесь в магазин, подъезд или, на крайний случай, переждите грозу под навесом у стен зданий.

Если гроза вас застала на велосипеде или на мотоцикле, то прекратите движение и переждите грозу в 30 метрах от них. Автомобиль, напротив, покидать не следует, так как во время грозы он безопасен. Нужно съехать с возвышенности, остановиться, заглушить двигатель и выключить радиоприемник.

Если вы увидели, что человека ударила молния, и он упал, пострадавшего, прежде всего, необходимо раздеть, облить ему голову холодной водой, по возможности обернуть тело мокрой холодной простыней. Если человек еще не пришел в себя, сделать искусственное дыхание «рот в рот». И как можно быстрее вызвать «Скорую помощь». Даже если человек, на первый взгляд, чувствует себя нормально, у него могут обнаружиться серьезные повреждения внутренних органов.

Запомните : телефон службы спасения «01» или «112» (с мобильного телефона)

***Предупредить несчастный случай всегда легче, чем исправить.
Будьте осторожны и берегите свое здоровье!***

Отдел по делам ГО, ЧС и мобилизационной работе Администрации муниципального образования
«Глазовский район»