

Рекомендации населению по обеспечению безопасности жизни на водных объектах в летний период года.

По данным ЕДДС и ПЧ-17 на территории г. Глазова за минувшие 1,5 месяца было зарегистрировано 5 несчастных случаев, в связи с этим отдел по делам ГО, ЧС и МР Администрации муниципального образования «Глазовский район» напоминает о правилах поведения на реке и водных объектах.

Основными причинами гибели на воде являются:

1. Неумение плавать. 2. Употребление спиртного. 3. Оставление детей без присмотра. 4. Нарушение правил безопасности на воде.

– Если взрослые гибнут, в основном, по своей халатности, то гибель детей, как правило находится, на совести их родителей. Статистика свидетельствует, что среди тонущих около четверти составляют дети до 16 лет.

– Нужно всегда помнить, что купаться безопасно только на благоустроенных пляжах, где все опасные места обозначены соответствующими знаками, а отдых на воде охраняют работники спасательных станций или постов. Если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное место для купания с твёрдым песчаным, не засоренным дном, постепенным уклоном.

– Купаясь, не следует заплывать за буйки, указывающие границу заплыва, т. к. дальше могут быть ямы, места с сильным течением, движение лодок. Уплыв далеко, можно не рассчитать своих сил, поэтому, почувствовав усталость, не теряйтесь и не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега. Следует отдохнуть на воде, перевернувшись на спину и поддерживая себя на воде лёгкими движениями рук и ног.

– Если попали в водоворот, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплывите, если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Плывайте вниз по течению, постепенно, под небольшим углом приближайтесь к берегу.

– В водоёмах с большим количеством водорослей старайтесь плыть у самой поверхности воды, не задевая растений и не делая резких движений. Если же руки или ноги запутались в стеблях, сделайте остановку, приняв положение «поплавок», и освободитесь.

Для многих граждан купание и прогулки на гребных судах является излюбленным видом отдыха на воде. Но и катание на водах, как и купание, может привести к тяжёлым последствиям, если не знать или пренебрегать простыми, но важными правилами:

– Прежде чем сесть на лодку, надо тщательно осмотреть её и убедиться в её исправности, а также наличии на ней уключин, вёсел и черпака для воды. В лодке обязательно должны быть спасательный круг и спасательные жилеты по числу пассажиров.

– На шлюпке (лодке) имеется надпись о количестве пассажиров, которое можно на неё принять. Поэтому нельзя перегружать лодку сверх нормы. Нельзя также сажать в лодку малолетних детей без взрослых. Воспрещается кататься на лодке при большой волне.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ

– Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева.

– Температура воды должна быть не ниже 17-19°; находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут.

– Лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания.

– Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.

– Нельзя входить в воду в состоянии алкогольного опьянения, так как спиртное блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр головного мозга.

– Не разрешается нырять с мостов, причалов, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам и гидроциклам.

Запомните : телефон службы спасения «01» или «112» (с мобильного телефона)

***Предупредить несчастный случай всегда легче, чем исправить.
Будьте осторожны и берегите свое здоровье!***